

# Belegungsplan TFF-Halle



Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag	Uhrzeit	Samstag
8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00	
8:15		8:15		8:15		8:15		8:15		8:15	
8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30	
8:45		8:45	Yoga mit Waltraud	8:45		8:45	Senioren-sport mit Karin	8:45	Rückenfit mit Anette	8:45	
9:00	Senioren-sport mit Anette	9:00		9:00	Kiga Gustav-Werner-Kirche 14-tägig	9:00		9:00		9:00	9:00
9:15		9:15		9:15		9:25	9:15	9:15		9:15	
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30		9:30	9:40	9:30	9:30	Trias von Oktober - April	
9:55	9:55	9:45	9:45	9:45		9:45	9:45	9:45	9:45		
10:00	WSG mit Anette	10:00	Yoga mit Waltraud	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00		
10:15		10:15		10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15		
10:30	10:30	10:30		10:30	10:30	10:30	10:40	10:30	10:30		
10:55		10:45		10:45		10:45	Kiga Heimberg 14-tägig	10:45	Rückenfit mit Anette	10:45	
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	11:00
11:15	Schongymn. mit Anette	11:25		11:15		11:15		11:15		11:15	
11:30		11:30		11:30		11:30		11:40		11:30	
11:55		11:45	Sport nach Krebs mit Karin	11:45		11:45		11:45		11:45	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
12:15		12:15		12:15		12:15		12:15		12:15	
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30	
12:45		12:45		12:45		12:45		12:45		12:45	
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
13:15		13:15		13:15		13:15		13:15		13:15	
13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30	
13:45		13:45		13:45		13:45		13:45		13:45	
14:00	Turnen	14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	Turnen Liga nach Bedarf (auch Sonntags)
14:15		14:15		14:15		14:15		14:15		14:15	
14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30	
14:45		14:45		14:45		14:45		14:45		14:45	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
15:15		15:15		15:15		15:15		15:15		15:15	
15:30		15:30	Turnen	15:30		15:30		15:30		15:30	
15:45		15:45		15:45		15:45		15:45		15:45	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
16:15	Turnen	16:15	Turnen	16:15		16:15	TFF-Sporties	16:15	reserviert für Kinder/Jugend	16:15	
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30	
16:45		16:45	16:45		16:45		16:45	16:45		16:45	
17:00		17:00	17:00		17:00	Ballett mit Elena	17:00	17:00		17:00	
17:15	17:15	17:15		17:15	17:15		17:15	17:15			
17:30	17:30	17:30		17:30		17:30	17:30	17:30			
17:50		17:45		17:45		17:45		17:45		17:45	
18:00		18:00	Turnen	18:00		18:00	Sport nach Krebs mit Karin	18:00	Sportbereich Paceteam	18:00	
18:15	WSG mit Anette	18:15		18:15	Qi Gong mit Anette	eventuell möglich im BowlingZentrum		18:15		18:15	18:15
18:30		18:30		18:30		18:30	18:30	18:30		18:30	18:30
18:55		18:45	18:55	18:55		18:55		18:45			18:45
19:00		19:00		19:00		19:00	Mach Mit! mit Karin	19:00		19:00	
19:15	WSG mit Anette	19:15	Kurs WSG mit Wiltrud Stübler	19:15		19:15		19:15	19:15		19:15
19:30		19:30		19:30	19:30		19:30	19:30	19:30		19:30
19:55		19:45		19:55	19:55		19:45		19:45		19:45
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00	
20:15	Beckenboden mit Anette	20:15	Outdoorfitness 14-tägig	20:15	Qi Gong Anfänger mit Anette	20:15		20:15	Gymnastik und Spiel mit Andrea (Hattenbühl)	20:15	
20:30		20:30		20:30		20:30	20:30	20:30		20:30	20:30
20:55		20:45		20:45		20:45	20:45	20:45		20:45	20:45
21:00	21:00	21:00		21:00		21:00	21:00	21:00		21:00	21:00
21:15		21:15		21:15		21:15		21:15		21:15	
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30	
21:45		21:45		21:45		21:45		21:45		21:45	
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	