

Belegungsplan TFF-Tartanplatz (bei schönem Wetter)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
8:00						
8:15						
8:30						
8:45						
9:00	Seniorensport mit Anette			Seniorensport mit Karin	Rückenfit mit Anette	
9:15						
9:30						
9:55				Seniorensport mit Karin		
10:00	WSG mit Anette				Rückenfit mit Anette	
10:15						
10:30						
10:55						
11:00	Schongymn. mit Anette				Rückenfit mit Anette	
11:15						
11:30						
11:55						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Ballett mit Elena Dieser	TFF-Sporties	reserviert für Kinder/Jugend	
17:15						
17:30						
17:50						
18:00	WSG mit Anette	Outdoorfitness 14-tägig				
18:15						
18:30						
18:55						
19:00	WSG mit Anette			Mach Mit! mit Karin		
19:15						
19:30						
19:55						
20:00	Beckenboden mit Anette					
20:15						
20:30						
20:55						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						